

המידע שנאסף ומוצג בסקירה זו, תומך בתפקיד הרוקח כיועץ לחולה, מנהל מחלות, ומספק חינוך מקצועי בבריאות כדי להשיג את המטרה של שיפור תהליך הטיפול הרפואי של החולה והתוצאים הבריאותיים שלו. הרוקח שפועל בתפקידים שהוזכרו, בנוסף, משפר גם את הרגלי הרישום של הרופאים.

Non-traditional roles of outpatient pharmacists

סקירה של ה COCHRAN פורסמה ביום 19 לינואר 2011

[Effect of outpatient pharmacists' non-dispensing roles on patient outcomes and prescribing patterns.](#)

Nkansah N, Mostovetsky O, Yu C, Chheng T, Beney J, Bond CM, Bero L. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 7. Art. No.: CD000336. DOI: 10.1002/14651858.CD000336.pub2

[Cochrane Database Syst Rev.](#)

מטרת הסקירה: לבדוק את האפקט של פעילותו ה"לא מסורתית" של הרוקח (הפעילות שאיננה ניפוק תרופות, בהמשך "תפקידו האחרים של הרוקח") על תוצאים מקצועיים של החולה ושל אנשי מערכת הבריאות האחרים.

שירותים שנבדקו: בסקירה נבדקו 4 קבוצות:

1. שירותי רוקחות מכוונים לחולה לעומת שירותים אחרים שניתנו לחולה
2. שירותי רוקחות מכוונים לחולה לעומת העדר כל שירות מתחרה.
3. שירותי רוקחות מכוונים לנותני שירותי בריאות לעומת מתחרים.
4. שירותי רוקחות מכוונים לנותני שירותי בריאות לעומת העדר שירות מתחרה.

התוצאות העיקריות:

נמצאו 36 מחקרים שבהם שירותי הרוקחות היו מכוונים לחולה, ו 7 שהיו מכוונים לנותני שירותי בריאות.

לקבוצה 1: נמצא רק מחקר אחד שהראה שיפור בלחץ דם סיסטולי אצל חולים מטופלי רוקח יחסית למטופלי רופא.

לקבוצה 2:

- נמצאו 5 מחקרים שהראו שרוקחים הקטינו את שכיחות בעיות כמו כפילויות במתן תרופות ואת כמות

התרופות שנרשמה.

- 29 מתוך 36 מחקרים דווחו על תוצאים קליניים וגם הומניסטים. שירותי רוקחות תרמו לשיפור ברב התוצאים הקליניים, למרות זאת שלא תמיד השיפור היה משמעותי סטטיסטית.
- 8 מחקרים על איכות חיים, 3 מתוכם הצביעו על שיפור בלפחות 3 מדדים.

לקבוצה 3: לא נמצא אף מחקר שמתאים לקריטריונים להכללה.

לקבוצה 4: 2 מתוך 7 מחקרים הצביעו על שיפור משמעותי בהרגלי רישום תרופות של הרופאים כתוצאה מהתערבות שרותי רוקחות.

מסקנות המחקר

המידע שנאסף ומוצג בסקירה זו, תומך בתפקיד הרוקח כיועץ לחולה, מנהל מחלות, ומספק חינוך מקצועי בבריאות כדי להשיג את המטרה של שיפור תהליך הטיפול הרפואי של החולה והתוצאים הבריאותיים שלו. הרוקח שפועל בתפקידים שהוזכרו, בנוסף, משפר גם את ההרגלי הרישום של הרופאים.

היתה שונות גדולה בין התוצאים שנמדדו בכל המחקרים. יש צורך במחקרים עתידיים נוספים, אקראיים ומבוקרים, להערכת ההשפעה של רוקח בקהילה, בגישה של סטנדרטיזציה של מדדים לתהליך ולתוצאים.

תרגמה וסיכמה: סימה לבני, רוקחת, [המרכז ליועץ תרופתי אישי](#)