

בקיטור שבהמשך תמצאו מיץ חביב שממנו אפשר לקבל מושג על מידת הביסוס המדעי של התכונות המיוחסות לצמחי מרפא ותוספי מזון. מתחת לקישור, הוספתי הסברים בעברית כיצד להסתכל על המיץ וכיצד למצוא בו את מה שאתם מחפשים.

[צמחי מרפא והבסיס המדעי שלהם](#)

טד, המעצב, מתבסס על מידע שנאסף מה PUBMED ומה COCHRAN שני מקורות מדעיים חשובים, שכוללים מאמרים וסקירות שבודקות את הביסוס המדעי של טיפולים תרופתיים.

- את אלה שמצא להם ביסוס מיקם בחלקו העליון של הדף, וככל שהתכשיר יותר מוכח כך הוא נמצא במקום גבוה יותר
- את אלה שאינם מוכחים מיקם בחלק התחתון של הדף, וככל שהתכשיר פחות מוכח כך הוא נמצא במיקום נמוך יותר.
- קליק על כל בלון מביא את המקור המדעי של המידע.

בנוסף בדק את מידת הפופולריות של התכשירים:

- ככל שהתכשיר פופולרי יותר, כפי שהוא מתבטא בחיפוש בגוגל, כך הבלון שלו גדול יותר
- ולהפך ככל שהוא פופולרי פחות

בלון אדום קבלו תכשירים שנראים מבטיחים על פי הסקירה שנעשתה.

מימין לדף ניתן לפתוח סרגל ובתוכו לבצע חתכים:

- חיפוש תכשירים לבעיות רפואיות שמופיעות ברשימה העליונה
- חיפוש תכשירים לפי סוגים (צמחי מרפא, תוספי תזונה וכו') בחלק התחתון של הסרגל.

למיציג - צמחי מרפא והביסוס המדעי שלהם - הקליקו כאן

להסברים של טד על יתרונות הויזואליזציה של המידע, ודוגמאות נוספות (הרצאה משעשעת) הקליקו כאן

לייעוץ תרופתי אישי שכולל גם צמחי מרפא ותוספי תזונה, צרו איתנו קשר והקליקו כאן

להזמנת הרצאה שהנושא שלה " **צמחי מרפא ומה שמאחוריהם** " הקליקו כאן